Cette pandémie ne nous arrêtera pas

Rapport annuel de 2020





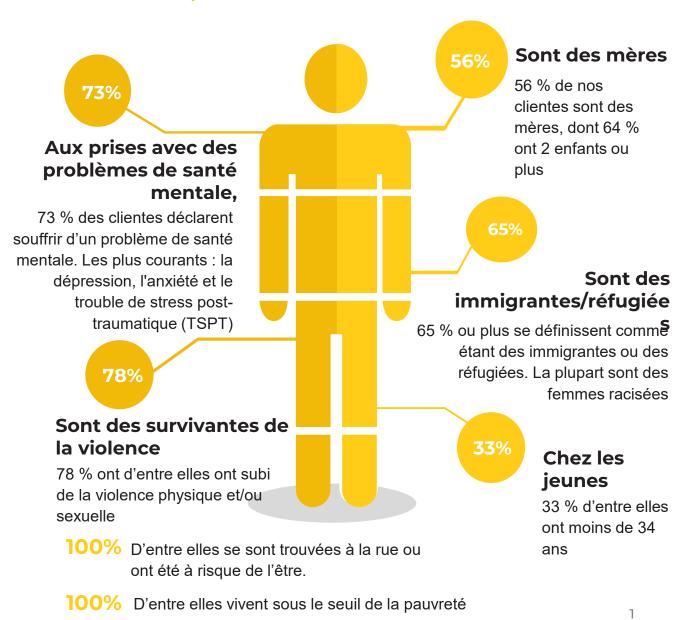
QUI SOMMES -NOUS?

Nous aidons les femmes vulnérables à sortir de la pauvreté de façon durable

Le modèle du programme d'Exponenti'elles est conçu pour offrir des services personnalisés aux femmes qui ont peu de moyens financiers et qui risquent de se retrouver à la rue. Pour chaque dollar que vous donnez, nous offrons des services dont la valeur est de 10 à 14 fois plus élevée.. ¹



Les femmes que nous servons sont ...



¹ Étude indépendante réalisée en 2020 par le Boston Consulting Group

L'IMPORTANCE DE NOS DONATEURS

Le coaching est au cœur de notre programme

Le coaching est axé sur le cheminement unique et les intérêts de chaque cliente. Il est fondé sur des questions exploratoires et sur la responsabilité personnelle. Le coaching aide les clientes à développer une meilleure compréhension d'elles-mêmes et à concentrer leurs efforts sur un cheminement qui est en phase avec leurs forces et leurs valeurs.

Les coaches suivent une formation normalisée et officielle de 125 heures et possèdent une expérience de coaching professionnel d'au moins 100 heures avant l'obtention de leur certification. Toutes les coaches d'Exponenti'elles sont également formées par une expert de l'itinérance chez les femmes pour qu'elles comprennent les difficultés communes à nos clientes.



Notre programme de base comprend trois principaux éléments :



Soutien d'un gestionnaire de programme et rencontres régulières avec un coach professionnel en gestion de carrière et en entrepreneuriat qui est titulaire d'une certification;



Accès à des outils numériques, notamment un portail de perfectionnement professionnel, une plateforme d'apprentissage à l'entrepreneuriat ainsi que des évaluations de la personnalité et de l'intelligence émotionnelle;



Participation à un groupe de soutien et à des séances permettant d'apprendre les unes des autres, d'acquérir des compétences générales et spécialisées fondées sur la résilience, d'aborder des sujets liés au travail comme la communication, entre autres.

Succès avéré

Depuis sa mise sur pied il y a 11 ans, ce modèle s'est avéré un succès. Nous avons constaté que notre programme de coaching d'une durée d'une année génère des retombées importantes en une période allant de 6 à 12 mois :

- 32 % augmentation de revenu annuel moyen
- 38 % mettent fin à leurs prestations d'aide sociale
- 90 % déclarent avoir une confiance en soi et une capacité de résilience accrues
- 88 % affirment atteindre davantage d'objectifs et mieux définir leur vision

LES CHANGEMENTS DUS À LA COVID-19

Grâce au soutien de nos donateurs, nous avons élargi notre offre de services afin de répondre aux besoins urgents de nos nouvelles clientes. Nous nous sommes assurées que chacune de membres de notre clientèle reçoit le soutien nécessaire pour traverser cette crise.

Nouveaux services de soutien d'urgence :

Augmentation des services individuels, notamment :

Entraide par les pairs et assistance pour s'y retrouver parmi les services,

 Coaching professionnel accru, assuré par des coaches bénévoles qui sont titulaires d'une certification

Ajout de nouveaux ateliers d'apprentissage en groupe et de séances de groupe de soutien dirigées par les pairs, y compris :

 Séances de groupe de soutien régulières où les clientes s'appuient mutuellement et apprennent les unes des autres

• Formation sur la résilience et le bien-être financier en santé mentale, littératie financière et orientation professionnelle

En tant que donateur, vous favorisez l'autonomisation des femmes et renforcez leur confiance en soi. Sans vous, il aurait été impossible d'élaborer et de mettre en œuvre ces services de soutien d'urgence.

Mabinty: Ancienne cliente, monoparentale, immigrante, survivante, entrepreneure: Elle a bénéficié des services de coaching en emploi entrepreneuriat et a recu de l'assistance pour s'y retrouver parmi les services offerts. Grâce à cela, elle a fondé une entreprise d'art communauté qui enseigne l'histoire, la fabrication d'instruments de musique Regardez la vidéo sur la réussite de Mabinty www.upwithwomen.org/mabinty

Exponenti'elles est au service des femmes vulnérables partout au Canada...



PAUVRES (sous le seuil de faible revenu)



SURVIVANTES de la violence



HANDICAPÉES y compris un trouble mental



MÈRES MONOPARENTALES d'enfants de moins de 18 ans

Exponenti'elles a produit des résultats supérieurs en dépit de la COVID-19 :

6x

15 k\$

38 %

1 sur 5

plus de femmes ont un emploi stable¹

d'augmentation du revenu annuel en moyenne¹

mettent fin à leurs prestations d'aide sociale^{1,2}

parmi les diplômées gagnent plus de 40 k\$/année1

- 1. Selon les résultats d'un récent sondage, qui tient compte de la situation avant et après la participation au programme (n=30). Le sondage a été mené de mai à juillet 2020.
- 2. Parmi les répondantes qui bénéficiaient de l'aide sociale lorsqu'elles ont commencé le programme seulement (87 % des répondantes).



VOTRE SOUTIEN EST IMPORTANT

Ces statistiques et histoires impressionnantes ne montrent pas l'éventail complet des réussites, mais dressent un portrait général inspirant des retombées de notre programme avant et après une pandémie et une crise économique.

Grâce à votre contribution, vous pouvez faire en sorte qu'un plus grand nombre de femmes bénéficient d'un soutien dans les communautés francophones et anglophones du Canada, tout en aidant à combler l'écart en matière d'équité entre les genres à une époque où la menace à cet égard est croissante.

Trouver la force en temps de crise

Nous observons que les retombées de notre programme sont encore plus importantes durant la pandémie. À titre d'organisation qui se consacre à offrir des formations de qualité axées sur la carrière et la résilience, nous fournissons un programme bien conçu pour faire face à une crise.

Ancienne cliente santé mentale. Après avoir connu l'itinérance et avoir passé trois années sans emploi, elle a décroché un poste à temps plein dans une clinique médicale avant de terminer le programme. Actuellement: Directrice des opérations à Exponenti'elles

Découvrez son histoire ici ; https://upwithwome

DES HISTOIRES PERCUTANTES LIÉES À LA COVID-19



Diplômée récemment du programme, Rowena a était auparavant sans-abri et sans emploi. Avant de suivre le programme, elle vivait dans sa voiture avec son jeune fils.

Tirant notamment profit de nos services de coaching dans le cadre du programme, elle a trouvé un emploi à temps plein à titre de gestionnaire de bureau auprès d'une entreprise contractante de services publics, où elle gagne un salaire qui se situe bien au-delà du seuil de la pauvreté. Elle a trouvé un logement sécuritaire pour elle et son fils.

Actuellement cliente, « Marie » est une réfugiée et une survivante de la violence atteinte d'un syndrome post-traumatique. Elle a un fils autiste non verbal et une fille qui souffre de dépression et d'anxiété en raison de la violence qu'ils ont subie. Avant de commencer le programme, elle vivait dans un refuge pour les familles victimes de violence.

Elle habite aujourd'hui un logement avec ses enfants. Pendant la pandémie, elle a temporairement cessé sa recherche d'emploi, car elle a appris que son fils est atteint d'une tumeur cérébrale.

De nos jours, elle fait du bénévolat auprès d'autres réfugiés et immigrants : elle les accompagne dans leur processus judiciaire, les aide à remplir leur paperasse et leur offre des services de traduction. Elle explique que c'est grâce au coaching qu'elle a pu retrouver la confiance nécessaire pour aller de l'avant malgré sa situation difficile



Exponenti'elles en famille

Michèlle et Sydney:

Michelle était une femme d'affaires prospère qui travaillait pour l'entreprise de son mari lorsque leur relation est devenue violente. Elle a alors fui le foyer conjugal et elle a tout perdu.

Michelle et sa fille se sont retrouvées à vivre dans la voiture de Michelle et à demander les prestations du programme Ontario au travail. En tentant de maintenir un semblant de normalité pour sa fille, elle a offert de transporter dans sa voiture les amis de sa fille à leurs tournois de basketball en échange d'argent, fourni par les parents, pour payer l'essence.

Avant la fin du programme, elle a lancé sa propre entreprise de recrutement liée à la technologie. Sa fille a obtenu une bourse pour étudiants-athlètes à l'Université de Carleton où elle étudie en justice sociale.

Découvrez l'histoire de Michelle et de Sydney présentée dans le magazine Châtelaine :

https://www.chatelaine.com/living/real-life-stories/abusive-relationship/

